

## Evaluación de Salud diaria para estudiantes, empleados y visitantes

Para protegerla salud y la seguridad de los demás, se espera que todos los estudiantes, miembros del personal y visitantes de NNPS se sometan al siguiente chequeo diario de salud antes de presentarse en la escuela o en el trabajo.

### Síntomas

Si experimenta alguno de estos síntomas, debe **QUEDARSE EN CASA** durante los 10 días después del comienzo de los síntomas:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Temperatura de 100° F o más | <input type="checkbox"/> dolor de garganta                                     |
| <input type="checkbox"/> tos/dificultad al respirar* | <input type="checkbox"/> Congestión o secreción nasal                          |
| <input type="checkbox"/> escalofríos                 | <input type="checkbox"/> Diarrea, náusea, vómitos o dolor abdominal            |
| <input type="checkbox"/> Fatiga                      | <input type="checkbox"/> nueva pérdida de olfato o sabor                       |
| <input type="checkbox"/> dolores musculares/cuerpo   | <input type="checkbox"/> falta de alimentación/pérdida de apetito en los niños |
| <input type="checkbox"/> dolor de cabeza             |  |

\* para los individuos con tos crónica alérgica/asmática, un cambio en su tos con relación a la línea de base

### Posible exposición al COVID-19/Contacto cercano

Si ha tenido contacto cercano con alguien que ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o se sospecha que la tiene, debe **QUEDARSE EN CASA** durante 14 días después de la exposición.

- Contacto cercano con una persona con COVID-19 confirmado o sospechoso

*La exposición o el contacto cercano incluye estar a menos de 6 pies de la persona durante 15 minutos o más en un período de 24 horas o estar en contacto directo (por ejemplo, compartir utensilios, toser, estornudar, besar, etc.)*

### En espera o Resultados Positivo a la prueba de COVID-19

Cualquier estudiante, empleado o visitante que haya sido examinado para COVID-19, debe **QUEDARSE EN CASA** hasta que los resultados de la prueba sean devueltos. Si los resultados son positivos, debe **QUEDARSE EN CASA** durante 10 días. Por favor, notifique a la enfermera de la escuela o al administrador del edificio inmediatamente. Si un miembro de la familia ha dado positivo, cualquier estudiante, empleado o visitante no vacunado, debe **QUEDARSE EN CASA** durante 14 días.

## Consejos para volver a la escuela y al trabajo sin riesgos



Tómese el tiempo necesario cada mañana para completar la lista de verificación del examen.



Utilice el mismo termómetro en el mismo lugar todos los días para mantener la consistencia. Si utiliza un termómetro oral, evite comer o beber durante al menos 15 minutos antes.



Practicar el uso adecuado de la mascarilla. Los estudiantes, el personal y los visitantes deben llevar mascarilla en todo momento. Asegúrese de saber cómo llevar la mascarilla y cómo ponérsela y quitársela correctamente.



Practicar la limpieza de las manos. Haga el lavado de manos adecuado como parte frecuente de la rutina diaria (al menos 20 segundos lavando el frente y el reverso de cada mano).



Practicar distanciamiento social.



Compre botellas de agua reusables. En las escuelas sólo funcionarán estaciones de suministro de agua, no fuentes de agua.