

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE LA SALUD

Para proteger la salud y la seguridad de los demás, se espera que todos los estudiantes, empleados y visitantes de NNPS realicen el siguiente control de salud diario antes de venir a la escuela o al trabajo.

Síntomas

Si experimenta alguno de estos síntomas, debe QUEDARSE EN CASA durante los 10 días posteriores al inicio de los síntomas:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Temperatura de 100° F o más | <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza |
| <input type="checkbox"/> Tos/escasez de aire/dificultad para respirar*. | <input type="checkbox"/> Dolor de garganta |
| <input type="checkbox"/> Escalofríos | <input type="checkbox"/> Congestión o secreción nasal |
| <input type="checkbox"/> Fatiga | <input type="checkbox"/> Diarrea, náuseas o vómitos |
| <input type="checkbox"/> Dolores musculares/corporales | <input type="checkbox"/> Nueva pérdida del gusto o del olfato |

*en el caso de los individuos con tos crónica alérgica/asmática, un cambio en su tos con respecto a la línea de base

Exposición potencial a COVID-19/Contacto cercano







Si ha estado en contacto con alguien que ha dado positivo o se sospecha que tiene COVID-19, debe **QUEDARSE EN CASA** durante los 14 días posteriores a la exposición.

- Ha tenido contacto cercano con una persona con COVID-19 confirmado o sospechoso
La exposición o el contacto estrecho incluye estar a menos de 2 metros de la persona durante 15 minutos o más en un periodo de 24 horas o estar en contacto directo (por ejemplo, compartir utensilios, toser, estornudar, besar, etc.)

Resultados pendientes o positivos de la prueba COVID-19

Cualquier estudiante, empleado o visitante que haya sido sometido a la prueba de COVID-19, debe **QUEDARSE EN CASA** hasta que los resultados de la prueba sean devueltos. Si los resultados son positivos, debe **QUEDARSE EN CASA** durante 10 días. Por favor, notifique a la enfermera de la escuela o al administrador del edificio inmediatamente. Si un miembro de la familia ha dado positivo, cualquier estudiante, empleado o visitante no vacunado, debe **QUEDARSE EN CASA** durante 14 días.

Consejos para volver a la escuela y al trabajo con seguridad

-  Deje tiempo cada mañana para completar la lista de comprobación de la detección.
-  Utilice el mismo termómetro en el mismo lugar todos los días para mantener la coherencia. Si utiliza un termómetro oral, evite comer o beber al menos 15 minutos antes.
-  Practique el uso adecuado de la mascarilla. Los estudiantes, el personal y los visitantes deben llevar mascarilla en todo momento. Asegúrese de saber cómo usar la mascarilla y cómo ponérsela y quitársela correctamente.
-  Practique la higiene de las manos. Haga del lavado de manos adecuado una parte frecuente de la rutina diaria (al menos 20 segundos lavando el frente y el dorso de cada mano y entre los dedos).
-  Practicar el distanciamiento.
-  Compra botellas de agua reutilizables. En las escuelas sólo funcionarán estaciones de rellenado de agua, no fuentes de agua.